

novasmart

# Smartband

BEDIENUNGS-  
ANLEITUNG



**runR One**  
Fitness Tracker

## INBETRIEBNAHME

Lesen Sie diese Bedienungsanleitung vor der Benutzung des Produkts sorgfältig durch. Sie enthält sowohl wichtige Informationen zu Ihrer Sicherheit als auch Bedienungs- und Pflegehinweise.

Bewahren Sie diese Bedienungsanleitung für zukünftige Referenzen gut auf. Bei einer Übergabe dieses Produkts an Dritte ist diese Bedienungsanleitung ebenfalls zu übergeben.

## SICHERHEITSHINWEISE

- Dieses Produkt enthält elektronische Komponente, die bei unsachgemäßer Handhabung zu Verletzungen führen kann.
- Öffnen Sie weder das Gehäuse noch nehmen Sie dieses Produkt auseinander.
- Verwenden Sie das Produkt nicht, wenn das Display gesprungen oder beschädigt ist.
- Setzen Sie das Produkt weder sehr hohen noch sehr tiefen Temperaturen sowie keinem hohen Druck und keiner starken magnetischen Umgebung aus.

- Nutzen Sie das Produkt weder in einer Sauna noch in Dampfbädern.
- Laden Sie das Produkt nicht in feuchter Umgebung auf, da dies zur Korrosion der Hardware des Ladeanschlusses und somit zu einem Ladefehler führen kann.
- Laden Sie das Armband mit 5V/100-2000 mA auf. Verwenden Sie keine höhere Versorgungsspannung, um eine Überlastung zu vermeiden.
- Setzen Sie das Produkt nicht über längere Zeit direktem Sonnenlicht aus.
- Werfen Sie das Produkt nicht ins Feuer. Die eingebaute Batterie könnte explodieren.
- Das Produkt besitzt eine eingebaute Batterie (Akku), die nicht durch den Kunden ausgetauscht werden kann.
- Überprüfen Sie keine Anrufbenachrichtigungen oder sonstige Daten auf dem Display des Produkts, wenn Sie fahren oder sich in Situationen befinden, wo Ablenkung zu Unfällen führen kann.
- Dieses Produkt ist kein Spielzeug und darf nicht von Kindern verwendet werden.
- Dieses Produkt ist kein medizinisches Gerät und nicht zur Diagnose, Behandlung, Heilung oder Vorbeugung irgendwelcher Krankheiten bestimmt.

- Die zurückgelegte Entfernung kann ungenau sein. Sie dient nur als Referenz und darf nicht als Navigationsreferenz verwendet werden.
- Festes Tragen des Produkts kann durch Reiben und Scheuern zu Hautreizungen führen. Nehmen Sie das Produkt regelmäßig ab, damit die darunterliegende Haut trocknen und wieder atmen kann.
- Tragen Sie das Produkt nicht zu fest. Das kann zu Behinderungen der Durchblutung führen, das potentielle Einflüsse auf das Pulssignal hat.
- Unter dem Produkt sollte ungefähr eine fingerbreite Platz zum Handgelenkknöchel sein – so, als würden Sie eine Uhr tragen.
- Dieses Produkt wurde als IP67 eingestuft, was besagt, dass es gegen kurzzeitiges Eintauchen in Wasser geschützt ist. Zum Tauchen in größere Tiefen ist das Produkt NICHT geeignet.

### **Konsultieren Sie vor der Verwendung Ihren Hausarzt, wenn Sie**

- Krank sind, Herzleiden oder sonstige vorbestehende Krankheiten besitzen, auf die sich die Nutzung dieses Produkts auswirken könnte.
- Wenn Sie lichtsensibilisierende Medikamente einnehmen.

- An Epilepsie oder anderen Empfindlichkeiten auf blinkende Lichter leiden.
- Einen schwachen Kreislauf haben oder leicht zu blauen Flecken neigen.
- Bei Beginn oder Modifikation von Trainingsprogrammen.



## **ACHTUNG**

Das Gerät kann Hautreizungen verursachen.

Langanhaltender Kontakt kann bei einzelnen Benutzern die Ursache von Hautreizungen oder Allergien sein. Unterbrechen Sie bitte sofort bei jeglichen Anzeichen von Hautrötung, Schwellung, Juckreiz oder anderen Hautreizungen die Verwendung des Produkts. Eine Fortsetzung der Verwendung kann selbst nach Abklingen der Symptome zu neuen oder stärkeren Hautreizungen führen. Bitte konsultieren Sie bei Nichtabklingen der Symptome Ihren Hausarzt.

## Hinweise zum Blutdruck

- Der Blutdruck kann aufgrund vieler verschiedener Faktoren in kurzen Abständen großen Schwankungen unterliegen. Meistens ist der Blutdruck im Sommer niedriger und im Winter höher. Er kann sich mit dem atmosphärischen Druck ändern und wird von vielen Faktoren wie beispielsweise körperliche Anstrengung, emotionale Verfassung, Stress, Essen, Diäten usw. beeinflusst.
- Verschiedene Medikamente, Alkohol und Rauchen können einen großen Einfluss auf den Blutdruck ausüben. Rauchen Sie mindestens 30 Minuten vor der Messung Ihres Blutdrucks nicht, trinken Sie in dieser Zeit auch keine koffeinhaltigen Getränke und führen Sie keine körperlich anstrengenden Tätigkeiten durch.

### **WARNUNG**

- Nur ein praktischer Arzt besitzt die Qualifikationen, Ihre Blutdruckmesswerte beurteilen zu können. Die Benutzung dieses Smartbands darf die ärztliche Untersuchung nicht ersetzen.
- !
  -

## VORGESEHENE BENUTZUNG

Dieses Smartband ist dazu vorgesehen, gesundheitsbezogene Daten wie z. B. den Puls, Blutdruck, zurückgelegte Entfernungen (Gehen, Laufen), den Kalorienverbrauch und die Schlafqualität zu sammeln. Die gemessenen Daten dürfen weder als medizinische oder ambulante noch als diätische Referenz herangezogen werden.

## IHR PRODUKT



1. Armband
2. Bildschirm
3. Funktionstaste

4. Blutdruck- und Pulssensor
5. Eingebauter USB-Ladeanschluss
6. USB-Aufladung mit integriertem USB-Anschluss



## AUFLADEN

- Suchen Sie die Seite des Armbands, auf die der USB-Hinweisfeil auf der Rückseite des Produkts zeigt. Halten Sie den Mittelteil des Produkts mit einer Hand fest und ziehen sie mit der anderen Hand an dieser Bandseite, in einem 45 Grad Winkel zum Produkt, um den eingebauten USB-Anschluss freizulegen.



- Stecken Sie den eingebauten USB-Ladeanschluss in den USB-Anschluss an Ihrem Computer oder Ihrem Ladegerät mit 5V Ladeausgang.  
Ladebereich: von 100 mA bis 2A.
- Während des Ladevorgangs wird ein Akkuladesymbol angezeigt, gefolgt von einer kurzen Vibration.
- Die durchschnittliche Ladezeit beträgt ca. 2 Stunden.

## EIN- UND AUSSCHALTEN

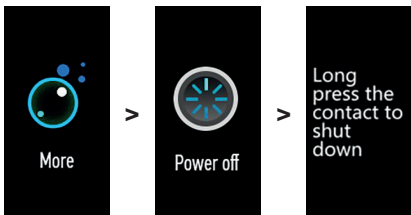
### Einschalten

- Halten Sie die Funktionstaste für 3 Sekunden gedrückt.
- Das Smartband wird eingeschaltet und der Hauptbildschirm mit Uhrzeit und Datum wird angezeigt.
- Halten Sie die Funktionstaste gedrückt, um den Stil des Hauptbildschirms zu ändern.



## Ausschalten

- Halten Sie die Funktionstaste kurz gedrückt, um zwischen den Menüpunkten zu wechseln. Gehen Sie zu „Mehr“, drücken Sie lange auf die Funktionstaste und wechseln Sie ins Menü Ausschalten (s. Abbildung).
- Halten Sie die Funktionstaste für 3 Sekunden gedrückt.
- Das Smartband vibriert und schaltet sich anschließend aus.



## APP „FUNDO PRO“

Um den vollständigen Leistungsumfang Ihres Smartbands nutzen zu können, laden und installieren Sie bitte die „FunDo Pro“-App aus dem App Store oder aus Google Play. Alternativ können Sie auch den folgenden abgedruckten QR-Code scannen. Öffnen Sie die App und bestätigen Sie alle Berechtigungen, um auf alle Funktionen zuzugreifen. Dafür benötigen Sie iOS 8.0 oder höher, Android 4.4 oder eine höhere Android-Version.

**App Store**



**Google Play**




**Mit der App „FunDo Pro“ stehen Ihnen weitere Funktionen zur Verfügung wie beispielsweise**

- Synchronisation von Datum und Zeit mit Ihrem Smartphone
- Ein Dashboard mit Überblick auf alle gemessenen Daten

- Kontinuierliche Puls- und Blutdruckmessung
- Überblick über Schlafmuster
- Benachrichtigungen für eingehende Anrufe, Textnachrichten, Facebook, Twitter, WhatsApp, WeChat, usw.
- Alarmeinstellungen
- Bewegungserinnerung

## KOPPELN

- Schalten Sie das Smartband ein.
- Aktivieren Sie das Bluetooth Ihres Smartphones.
- Öffnen Sie die App „FunDo Pro“.
- Gehen Sie zu „Mehr“ > „+Gerät hinzufügen“ und wählen Sie aus der Geräte-Liste „runR One“ mit der entsprechenden ID-Nummer aus, um es zu verbinden.
- Die ID-Nummer finden Sie im Menü des Smartbandes. Gehen Sie zu „Mehr“, halten Sie die Funktionstaste für 3 Sekunden gedrückt und wechseln Sie in das Menü „Über“.
- Wenn das Smartband mit dem Smartphone verbunden wurde, erscheint das Bluetooth-Symbol  auf dem Uhrzeit- und Datumsschirm.

## **TIPP**

**i** Nach der Installation der App „FunDo Pro“ müssen Sie möglicherweise Benutzerinformationen wie Größe, Gewicht, Alter und Geschlecht eingeben. Sobald das Smartband und das Smartphone verbunden wurden, beginnt die App automatisch mit der Datensynchronisation.

## **AUFWECKBILDSCHIRM**

Um die Batterie zu schonen, schaltet sich das Display bei Nichtbenutzung ab. Es geht automatisch wieder an, wenn Sie Ihr Handgelenk zu sich hin drehen. Um diese Aufweckfunktion auszuschalten oder um eine bestimmte Zeit einzustellen, nach der das Display abgeschaltet wird – z. B. um zu verhindern, dass sich das Display nachts anschaltet – öffnen Sie die „FunDo Pro“-App und deaktivieren Sie die Einstellung „Hand heben“ unter „Mehr“. Oder gehen Sie zu „Mehr“ > „Nicht stören“, stellen Sie die Start- und Endzeit ein und aktivieren Sie „Nicht stören“.

## TIPP




Sie können die Uhrzeit nach wie vor durch einmaliges Antippen der Funktionstaste ablesen.

## BEWEGUNG DURCH DIE MENÜS

Der Standard- bzw. Startbildschirm ist der Uhrzeit und Datumsbildschirm. Drücken Sie die Funktionstaste kurz, um sich durch die Menüs zu bewegen.

### 1. Uhrzeit- und Datumsbildschirm

Sobald das Smartband mit dem Smartphone verbunden ist, werden Datum und Uhrzeit automatisch synchronisiert. Wenn die Synchronisation fehlschlägt, dann öffnen Sie die App „FunDo Pro“ und tippen Sie auf das Symbol  in der oberen linken Ecke, um manuell zu synchronisieren.

Bluetooth-  
Verbindung



Batterie-  
zustand

Datum

Uhrzeit

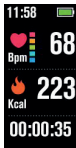
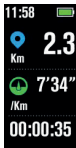
Aktueller Tag

## 2. Sport-Modus

Wenn Sie im Sportmenü sind, drücken und halten Sie die Funktionstaste für 3 Sekunden, um in den Sport-Modus zu wechseln.

Wählen Sie zwischen Übungen wie Gehen, Laufen, Klettern oder Radfahren. Halten Sie die Funktionstaste gedrückt, um die Aufzeichnung der Aktivität zu starten. Die entsprechenden Kilometer, die Zeit, die Herzfrequenz und die verbrauchten Kalorien werden angezeigt.





## Tippen Sie während Ihrer Übungen auf die Funktionstaste, um Folgendes zu tun

- Lang drücken, um das Training anzuhalten
- Erneut drücken, um das Training fortzusetzen
- Halten Sie die Funktionstaste erneut gedrückt, um die Trainingseinheit zu verlassen



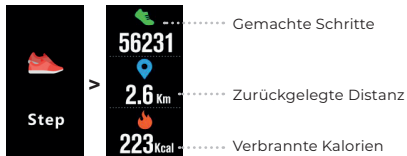
### HINWEIS

- i** Die Pulsdaten, die im Sport-Modus aufgenommen werden, werden nicht mit der „FunDo Pro“-App synchronisiert.



### 3. Pedometer-, Entfernungszähler und Kalorienzähler-Modus

Die während des Tages gemachten Schritte, der Prozentsatz des erreichten Ziels, der Kalorienverbrauch und die zurückgelegte Distanz werden angezeigt. Alle Daten werden im Menü des Smartbands und in der App angezeigt. Schritte werden nur dann gezählt, wenn Sie während des Laufens bzw. Ihrer Übungen Ihre Arme schwingen. Standardmäßig wird die zurückgelegte Entfernung in Kilometer angezeigt. Um die Einheit auf „Meile“ zu ändern, öffnen Sie die „FunDo Pro“-App und gehen Sie zu „Mehr“ > „Einheiten“.



## HINWEIS



Öffnen Sie die App „FunDo Pro“ und geben Sie Ihre Anwenderinformationen wie Körpergröße, Gewicht, Alter und Geschlecht ein, damit die verbrannten Kalorien möglichst genau ermittelt werden können.

## WARNUNG



Die angezeigten Daten dienen nur als Referenz und dürfen nicht als medizinische oder diätische Referenz verwendet werden.

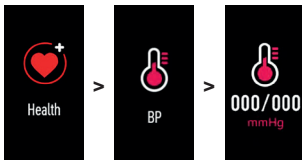
### 4. Blutdruckmesser

Der Blutdruckmesser misst Ihren gegenwärtigen Blutdruck.

#### **Einmalige Messungen**

Um eine schnelle und einmalige Messung durchzuführen, gehen Sie einfach zu „Gesundheit“, drücken Sie lange auf die Funktionstaste und wählen Sie „Blutdruck“, indem Sie die Funktionstaste 3 Sekunden lang gedrückt halten.

Legen Sie Ihren Arm so auf den Tisch, dass sich das Smartband ungefähr auf der Höhe Ihres Herzens befindet und warten Sie ca. 1 Minute.



## **i HINWEIS**

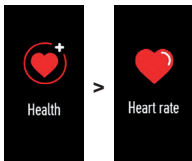
Einmalige Messungen werden mit der „FunDo Pro“ App synchronisiert.

## **i TIPP**

Es ist wichtig, den Blutdruck jeden Tag zur selben Zeit wie beispielsweise am Morgen und am Abend zu messen.

## 5. Pulsmesser

Der Pulsmesser misst Ihren gegenwärtigen Puls. Um die manuelle Messung zu beginnen, gehen Sie einfach zu „Gesundheit“, halten Sie die Funktionstaste gedrückt und wählen Sie das Herzfrequenzmenü wie unten gezeigt aus, indem Sie die Funktionstaste 3 Sekunden lang gedrückt halten. Warten Sie nun ungefähr 10 Sekunden.



### Einmalige Messungen

Manuell durchgeführte Messungen werden nicht mit der „FunDo Pro“-App synchronisiert. Stattdessen misst das Smartband alle 10 Minuten automatisch Ihren Puls und synchronisiert den gemessenen Wert dann alle 30 Minuten mit der „FunDo Pro“-App.

## Regelmäßige Pulsmessungen

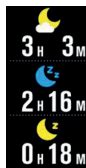
### *Einschalten der automatischen Herzfrequenzüberwachung*

1. Öffnen Sie die App „FunDo Pro“ und gehen Sie zu „Mehr“ > „Herzfrequenz-Test“. Stellen Sie die Start- und Endzeit für die kontinuierliche Herzfrequenzüberwachung ein.
2. Stellen Sie die Häufigkeit der Überwachung ein.
3. Aktivieren Sie „Herzfrequenz-Test“.
4. Tippen Sie oben rechts auf das Häkchen, um die Änderungen zu speichern.

## 6. Schlafüberwachung

Die Schlafüberwachung misst Ihre Schlafdauer auf täglicher Basis. Um Ihre Schlafüberwachungsdaten anzuzeigen, öffnen Sie die „FunDo Pro“ App und tippen Sie auf das „FunDo Pro“ Icon in der Mitte des Dashboards.

Wählen Sie nun „Schlaf“ um ihre Schlafdauer inklusive Tiefschlaf- und Leichtschlafphase anzeigen zu lassen. Oder gehen Sie zu „Statistik“ > „Schlaf“ > „Schlafstatistik“, um Ihre Schlafdaten über die Woche anzuzeigen.



## SMARTPHONE BENACH- RICHTIGUNGEN EMPFANGEN

- Wenn das Smartband mit der App „FunDo Pro“ verbunden ist, stellen Sie sicher, dass alle Berechtigungen für Nachrichten vom Smartphone aktiviert sind. Sie können die Berechtigungen in der App unter „Mehr“ > „Push-Benachrichtigung“, „Anruf-Benachrichtigung“ und „SMS-Benachrichtigung“ bestätigen.
- Nun kann das Gerät unter „Nachricht“ die entsprechenden Kurznachrichten in Echtzeit empfangen.



## SMARTPHONE FINDEN

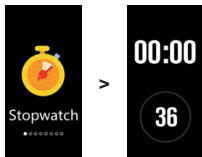
### Ein verlegtes Smartphone finden

1. Gehen Sie in das Menü zum Finden verlegter Smartphones.
2. Halten Sie die Funktionstaste für 4 Sekunden gedrückt.
3. Wenn sich das Smartphone innerhalb der Reichweite der Bluetooth-Verbindung befindet, dann klingelt es.



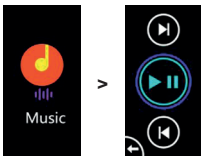
## STOPPUHR

- Gehen Sie auf dem Smartband zu „Mehr“, halten Sie die Funktionstaste für 3 Sekunden gedrückt und wechseln Sie wie unten gezeigt zum Stoppuhr-Menü.
- Halten Sie die Funktionstaste erneut für 3 Sekunden, um in den Stoppuhr-Modus zu gelangen.
- Tippen Sie auf die Funktionstaste, um die Stoppuhr zu starten, tippen Sie erneut, um die Uhr anzuhalten.
- Halten Sie die Funktionstaste nochmals für 3 Sekunden gedrückt, um den Stoppuhr-Modus zu verlassen.



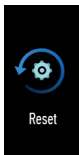
## MUSIK STEUERN

- Gehen Sie auf dem Smartband zu „Mehr“, halten Sie die Funktionstaste für 3 Sekunden gedrückt und wechseln Sie wie unten gezeigt in das Musikmenü.
- Wenn Ihr Smartphone Musik wiedergibt, können Sie die Musik nun über das Smartband steuern.



## AUF WERKSEINSTELLUNGEN ZURÜCKSETZEN

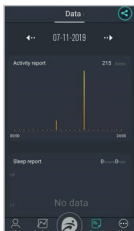
- Gehen Sie auf dem Smartband zu „Mehr“, halten Sie die Funktionstaste für 3 Sekunden gedrückt und wechseln Sie zu „Zurücksetzen“, um die Werks-einstellungen des Geräts wiederher-zustellen.





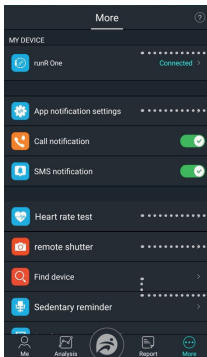
# DASHBOARD

Unter „Statistik“, dem „FunDo Pro“ Icon in der Mitte und „Bericht“ können Sie den Verlauf aller durchgeführten Messungen und Datenübersichten anzeigen lassen.



## EINSTELLUNGEN IN DER APP

Um auf das Einstellungsmenü zuzugreifen, öffnen Sie die App „FunDo Pro“ und gehen Sie zu „Mehr“:



Tippen Sie, um ein Gerät zu verbinden oder zu trennen.

Aktivieren/deaktivieren Sie Benachrichtigungen von verschiedenen Apps.

Stellen Sie Start, Ende und Häufigkeit des Herzfrequenz-Tests ein.

Benutzen Sie Ihr Smartband als Fernauslöser, um ein Foto aufzunehmen.

Ist das Smartband innerhalb des Bluetooth-Bereichs, vibriert es, damit Sie es leichter finden können.

### Weitere Einstellungen

#### ■ **Bewegungserinnerung**

Hier können Sie die Bewegungserinnerung einstellen.

#### ■ **Trink-Erinnerung**

#### ■ **Erinnerungsmodus**

- **Weckalarm**  
Hier können Sie den Wecker einstellen.
- **Hand heben/Handgelenk drehen erkennen**  
Aktivieren Sie den Bildschirm, indem Sie Ihr Handgelenk drehen.
- **Nicht stören**  
Stellen Sie die Zeit für den Modus „Nicht stören“ ein.
- **Firmware-Upgrade**  
Aktualisierung der Firmware des Smartbands.
- **Einheiten**  
Ändern Sie die bevorzugte Einheit für die Maßeinheit und Temperatur.
- **Bedienung**  
Führt Sie durch verschiedene Funktionen in der App.
- **Über**  
Informationen über die Software-Version der App.

## REINIGUNG

- Schalten Sie das Produkt vor der Reinigung aus.
- Reinigen und trocknen Sie das Produkt regelmäßig – besonders die Stellen, die mit Haut in Berührung kommen.  
Benutzen Sie hierfür ein sauberes und leicht angefeuchtetes Tuch oder ein antistatisches Tuch.
- Verwenden Sie keine Chemikalien oder aggressiven Reinigungsmittel.
- Reinigen Sie regelmäßig den Blutdruck-/Pulsensor und die Ladeplatte, weil angesammelter Staub und Fusel den Ladevorgang beeinträchtigen können.
- Bewahren Sie das Produkt in der Originalverpackung außerhalb der Reichweite von Kindern auf, wenn Sie es nicht benutzen.

## TECHNISCHE DATEN

- Versorgungsspannung: 5V
- Batterie: Li-Po-Batterie 5V/70 mAh Bereich
- Stromstärke: 200 mA-2A
- Auflade-Port: USB
- Gewicht: ca. 22g
- Abmessung: ca. 230x20 mm
- Ladezeit: ca. 2h
- Stand-by-Zeit: ca. 6-8 Tage
- IP-Klassifizierung: IP67
- Bluetooth-Version: 4.0

## ENTSORGUNGSHINWEISE

Gebrauchte Elektro- und Elektronikgeräte dürfen nicht mit dem gewöhnlichen Hausmüll entsorgt werden. Die WEEE-Kennzeichnung auf dem Produkt oder seiner Verpackung dient als Erinnerung daran. Einige der im Produkt enthaltenen Materialien können recycelt werden, wenn diese bei einem geeigneten Recyclingcenter abgegeben werden. Durch die Wiederverwendung von Komponenten und seltenen Rohstoffen aus gebrauchten Produkten tragen Sie erheblich zum Schutz unserer Umwelt bei. Für weitere Informationen zu Sammelstellen für Gebrauchtgeräte setzen Sie sich bitte mit Ihrer Stadtverwaltung, der städtischen Müllentsorgung oder dem Geschäft in Verbindung, in dem Sie das Produkt erworben haben.



Geben Sie das Gerät nicht in den Hausmüll, weil es Batterien enthält. Geben Sie Altbatterien bei einer Altbatterie-Sammelstelle ab.



Die Entsorgung des Verpackungsmaterials muss in Übereinstimmung mit den örtlichen Regelungen erfolgen.

## EU-KONFORMITÄTSERKLÄRUNG

**3e oem sports** erklärt hiermit, dass das Produkt Pulsmesser Smartband, den grundlegenden und anderen entsprechenden Bestimmungen der Richtlinie für Funkgeräte (2014/53/EU) und anderen anwendbaren Richtlinien entspricht und deshalb das CE-Zeichen trägt:



### Hergestellt in China für

novasmart

c/o 3e oem sports AG

Flurweg 11

82402 Seeshaupt

Deutschland

**novasmart**

